

Comune di Cavriglia - Menù Invernale Nido-Infanzia-Primaria

<i>settimane</i>		<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>
LUN	1	Pasta al pomodoro	Arista	Bietola
MAR		Ravioli burro e salvia	Tacchino arrosto	Tris verdure cotti
MER		Risotto allo zafferano	Frittata	Fagiolini
GIO		Passato di verdure	Pizza margherita	Carote e finocchi julienne
VEN		Pasta al ragù vegetale	Polpette di pesce	Insalatina invernale
LUN	2	Pasta braccio di ferro	Hamburger di tacchino	Carote filanger
MAR		Risotto alla parmigiana	Spezzatino di maiale	Broccoli
MER		Pasta alla pomarola	Platessa dorata al forno	Tris di ortaggi cotti
GIO		Pasta al ragù vegetale	Petto di pollo impanato	Insalata mista (per Nido verdura cotta)
VEN		Minestra di fagioli o ceci	Prosciutto crudo (per Infanzia e Nido prosciutto cotto)	Spinaci
LUN	3	Pasta alla pizzaiola	Polpette di carne bovina	Fagiolini
MAR		Pasta all'olio	Hamburger di pesce	Tris di verdure al vapore
MER		Pastina in brodo	Coscia di pollo arrosto	Spinaci saltati
GIO		Pasta al ragù di carne	Formaggio fresco	Carote al vapore
VEN		Risotto ai porri	Frittata/Sformato di verdure	Pinzimonio
LUN	4	Pasta al ragù vegetale (bianco)	Tacchino arrosto	Bietole saltate
MAR		Pasta ai broccoli	Hamburger alla pizzaiola	Finocchi lessi
MER		Vellutata di verdure di stagione	Pizza margherita	Insalata mista (per Nido verdura cotta)
GIO		Pasta al pomodoro	Platessa dorata al forno	Purè di patate
VEN		Pasta rosè	Cecina/Polpette di legumi	Carote lesse
LUN	5	Risotto alle verdure di stagione	Frittata/Sformato di verdure	Tris di ortaggi cotti
MAR		Gnocchi al pomodoro	Arista	Spinaci saltati
MER		Polenta/Lasagne al ragù	Formaggio fresco	Carote filanger
GIO		Vellutata di verdure di stagione	Coscia di pollo arrosto	Fagiolini lessi
VEN		Pasta al burro	Hamburger di pesce	Tris di verdure

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane

Comuni di Cavriglia - MENU' ESTIVO Nido - Infanzia - Primaria

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni
LUN	1	Pasta al pesto	Prosciutto cotto	Carote e finocchi
MAR		Passato di verdura	Pizza margherita	Pomodori
MER		Pasta con zucchine	Petto di pollo impanato	Fagiolini lessi
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Frittata	Insalata mista verde *per NIDO verdure cotte
VEN		Riso al burro	Polpette di pesce	Zucchine
LUN	2	Pasta olio	Roast beef	Pomodori
MAR		Pasta rosè	Frittata	Insalata *per NIDO verdure cotte
MER		Pasta al pomodoro fresco	Platessa gratinata	Verdura cotta
GIO		Risotto allo zafferano	Coscia di pollo al forno *per NIDI e INFANZIA petto di pollo infarinato	Carote lesse
VEN		Pasta con verdure marinate	Formaggio fresco	Pinzimonio
LUN	3	Risotto all'ortolana	Tacchino alla pizzaiola	Verdura cotta
MAR		Pasta al pesto siciliano	Hamburger di vitello	Zucchine
MER		Crema di verdure di stagione	Pizza margherita	Insalata mista *per NIDO verdure cotte
GIO		Chioccioline al pomodoro	Platessa alla mugnaia	Carote
VEN		Pasta all'olio	Polpette di legumi/verdure	Pomodori
LUN	4	Ravioli al pomodoro	Frittata con verdure	Fagiolini
MAR		Pasta al ragù vegetale	Formaggio fresco	Carote e finocchi
MER		Pasta fredda	Polpette di carne	Spinaci
GIO		Vellutata di verdure di stagione	Hamburger di tacchino	Pomodori
VEN		Riso alle zucchine	Filetto di pesce impanato	Insalata
LUN	5	Pasta al ragù vegetale (bianco)	Hamburger di vitello	Carote lesse
MAR		Risotto allo zafferano	Polpette di pesce	Piselli
MER		Lasagne vegetariane	Formaggio fresco	Tris di verdura
GIO		Pasta al pomodoro fresco	Arista	Pinzimonio
VEN		Crema di verdure con riso	Frittata	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. A colazione è previsto un bicchiere di latte/the e cornflakes/biscotti secchi. I formati di pasta potrebbero subire delle modifiche per esigenze organizzative

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: pasta di semola, riso, orzo, farro, farina di grano tenero, farina di mais, legumi secchi, frutta, verdura, carne di bovino/pollo/tacchino, uova pastorizzate, parmigiano, stracchino, emmenthal, ricotta, mozzarella, latte, yogurt, burro, pane, olio extravergine di oliva, olio di semi di girasole, pomodori pelati, grissini, crackers, stregchette, cornflakes, biscotti, succhi di frutta, confettura, plumcake, polpa frutta. I **Prodotti da forno a km 0** utilizzati sono: muffin, crescente, raviole alla marmellata, biscotti caserecci, ciambella bolognese.

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Parmigiano reggiano, Asiago, Mortadella, Prosciutto crudo.